

馬太脈搏

2021電子版5月號

教友分享專輯

大齋期靈修網上分享會

傳道部麥珮珍、關懷牧養小組易靜儀

記得今年農曆新年前，馬太堂為各兄姊送上由基督教文藝出版社出版的2021年大齋期靈修手冊，書中提及2021年大齋期於2月17日開始，這節期以四十日為期，背後其中一個重要意義，是要信徒學效耶穌基督在曠野禁食祈禱，面對魔鬼試探的四十日。在這個嚴肅的節期，信徒要透過讀經、祈禱、禁食、克己、節制和悔罪，多作自省，放下私慾，經驗基督的受難與受死，並在復活日與基督一同復活過來，靈性生命得以更新成長。

WEDNESDAY
NIGHT
Bible Study
7:30pm

經弟兄姊妹提議及與牧師商量後，教堂決定於大齋期首日後的七個星期，即2月24日至4月7日，逢星期三晚上7:30至8:30舉行網上分享會，鼓勵弟兄姊妹除了個人每天閱讀靈修手冊，更一起參與每周一次的分享聚會，善度這重要的節期，與其他兄弟姊妹分享從中的得著和引導，彼此共享上帝的恩典，互相支持關顧。

七次聚會中，感謝兄姊們包括麥珮珍、鄧蔓怡、何燕芬、梁錦文、宋惠珍、羅婉怡及梁牧師的協助帶領，梁牧師在每次聚會前的十分鐘，在「馬太之弟兄姊妹」群組邀請大家透過 Google Meet 加入參與。

由於這個網上模式是首次使用於聚會中，大家不太習慣隔空發言，但相信出席的十多位兄姊都珍惜每次的分享會，對經文看法、反思、體會、提問等彼此交流；七次分享聚會雖然已過去，但仍然希望大家日後在不同的方式上繼續聽道和行道，愛主愛人！

以下是部份參與分享會兄姊們的心聲，與大家一一分享。



彼此交流 · 靈命更新



誠心所願

源群瑛姊妹

在是次大齋期之靈修，實在有所得着，現有少少分享：

(一) 要行出真道，恆常讀經，祈禱是基督徒應盡之本份。有些信徒，雖然熟讀經課，但行事為人，竟與教義背道而馳，為了一己私利而胡作妄為，所以我們要時刻儆醒，不要誤入魔鬼之圈套而作他的奴僕。

(二) 在疫情影響下，因許多社交聚會都要暫停，人們之關係變得疏離，我們要多關心他人之近況，特別久違了的親友，那怕是一句簡單的問候，對方都會覺得很窩心。

(三) 要凡事謝恩，凡事倚靠主，無論環境順逆，我們都要感恩，感謝主帶領，我們才能安然度過各種之挑戰，懂得感恩，就會知足，不會事事不滿而埋怨，祈求天父幫助我們和家人能互相鼓勵、扶持，在主眷顧下有平安、健康和愉快之生活。



傅深明姊妹

很高興教堂在大齋期內舉辦了網上靈修分享會，大家可以透過「2021年大齋期靈修手冊」及利用手機上載程式，每天可以透過經文，反思和祈禱來省察與主的關係，糾正過往的錯誤。

大家可透過每星期一次的分享會來表達自己所得的領受。我為了加強記憶及追上進度，都會利用手機和手冊來加深了解，免致「水過鴨背」，過後忘記得一乾二淨。每星期三我都會放工後趕回家吃飯，準時參加分享會，我還邀請了家姐一同參加，一同靈命增長。在此特別感謝牧師和弟兄姊妹的帶領，令分享會得以順利進行。



王泳欣姊妹

在這一年裏因為疫情的原故，相信大家很多時候都留在家中抗疫。工作上也需要在家工作，已經習慣了使用網上的Google Meet及Zoom來進行視像會議。今年的大齋期當中，我亦參與了馬太堂舉辦的大齋期靈修網上分享會。在分享會當中，亦能感受到各弟兄姊妹都樂意分享自己在疫情當中的經歷以及對於靈修手冊內容的看法和自己的感受。在短短的七個星期裏，在網上分享會當中，透過聆聽及視像能感受到與各弟兄姊妹建立互相分享對信仰的網絡，能使我對信仰的經驗更豐富。

吳展鈞弟兄



第二次又去禱告說：「我父啊，這杯若不能離開我，必須我喝，願你的旨意成全。」 馬太福音 26:42

基督十架之路，一直都在順服父神予祂的救贖使命。

當你困擾在疾病、危難、被狙擊時，有否覺得雖然不住的懇切禱告，都得不到上主回應，而去懷疑上主放假了嗎？基督還在嗎？

基督十架之路的禱告，提醒了我們，上主一直與我們同在，你所遭遇的，祈求的，上主都知道。

祂會為我們開一條出路，只要你在百般苦楚中順服，並榮耀祂。



羅婉怡姊妹

受疫情影響，教會的崇拜和聚會暫停了數個月。這段期間，正值大齋期，我們更需要多讀聖經、多靈修、多禱告。感恩教會為我們預備了大齋期靈修手冊，以及教省各牧者製作的「聖言日糧」，令我能有系統地進行靈修，思考上帝的話語。除此之外，每周一次的大齋期網上靈修分享會，讓我能有機會跟很久沒見面的教會弟兄姊妹聯繫一下，彼此支持，實在是疫情生活中的一點溫暖。雖然現在大齋期已過，而教會已恢復實體崇拜，但希望我們仍堅持追求聖道的熱心，努力讀經祈禱。

何燕芬姊妹



莫以堂小而不為

經歷一年多的抗疫，馬太堂能夠在大齋期期間有一個網上靈修分享會實在難能可貴。這樣的分享方式應是馬太的首次，大家在一年多都不能夠回到教會崇拜和聚會，當中只有數星期例外，不能見面分享彼此的關懷，但今年大齋期我們就在網上有一個一連數星期的分享會，實在是難能可貴。

有些人可能覺得馬太堂這樣細，這樣微小，可能都不能夠在疫情中有甚麼作為，但是在馬太堂裏，我們都是非常熟悉的弟兄姊妹，這些是大堂沒有的。在大齋期分享會裏，大家分享對經文的感受，亦分享大家生活中的困難，在這個小組裏面得到支持和鼓勵，還有在靈裏的幫助，所以我們不要因為我們的堂細就覺得甚麼也做不到，例如我們在疫症期間發起對鄰舍的關懷，我們短時間內亦籌到20多萬，我們又開放教堂給需要地方午膳的市民，這些不就是一杯涼水嗎？我們教堂雖小，但接觸的正正是需要幫助的一群，他們可能不懂得怎樣申請各樣的援助，但是我們就能快速處理，免卻一些冗長的程序去幫助他們。

我希望馬太堂能夠繼續預備將來可能有很多時候都要以網上的形式去分享和支援，今次大齋期分享會我們能認識到年輕的弟兄姊妹，他們還會在科技層面上協助大家，真的體現了萬事互相效力叫愛神的人得益處！

陳家偉弟兄

早前在大齋期靈修分享會中，我談到上主的隱藏，可能很多人不太明白。由於分享時間有限，我嘗試將一些思想再整理，跟大家分享，一同共勉。

教會很長時間教導信徒，上主是隱藏，不容易找到。跟今天我們常說主在我們身旁，很不同。

早期教會一直在壓迫中，在苦難面前，上主好像是隱藏，是沉默的。教會強調上主的臨在，在教會的團契及事奉中，特別在教會的聖餐中（這基本是東方正教會的教導）。到後來，教會仍教導信徒，上主是隱藏的，信徒要用不同方法尋找上主，所以有各樣的靈修及修院傳統。修院傳統的教導，大致在崇拜、個人祈禱及生活中尋找上主。

上主的隱藏的信仰來自希伯來的信仰傳統，就是上主不容許人用自己的方法，包括自己的經驗，去界定上主或對上主的認識，這基本是十誡的第一誡。上主跟人的相遇完全是上主的主導。這信仰會不斷挑戰我們，不要停留在自己對上主及對信仰了解的安舒區，要不斷思索，不斷尋求。



我年紀漸長，信仰反省也在沉澱。我多用上主的隱藏去思考今天香港這個困難的局面。在困難中，我們都會問，上主在那裡？上主為何沉默？現代的猶太人的反省，上主就在苦難中，在沉默中。

盧雲神父的看法也大致一樣，他指出基督的軟弱和苦難是上主的力量所在。我越來越多思想，苦難如何成為上主的力量，如何成為我們和上主相遇的時機？



當我信心軟弱，或看不到前路時，保羅的說法常在我腦海中：「聖靈用說不盡的嘆息，為我們祈求。」。

原來在我們最找不到上主，最軟弱無助時，是上主親自為我們祈禱，不是我們在祈禱。這好像沙灘上耶穌的足跡一樣，是耶穌背起我們，而不是我們自己行。

願共勉。

